

Mieux-Etre & Changement, le coaching pour tous

Le coaching aide aussi bien les particuliers que les professionnels à passer un cap, à booster les énergies et à améliorer les performances dans tous les domaines de vie



Nathalie Giudicelli est coach de professionnels et de particuliers à St Didier de Formans, après avoir suivi une longue formation aux techniques du coaching.

Les séances de coaching se déroulent dans son cabinet ou par téléphone. Un coaching dure au minimum 10 séances (la fréquence est choisie par le

et en vous faisant décrire votre état désiré (ex: changer de profession), elle vous amène à trouver en vous les solutions pour passer à l'action. Au cours du coaching, elle veille à la bonne mise en place de ces actions.

Quelles sont les situations pour lesquelles on peut avoir besoin d'un coach ?

*Pour oser changer de travail, préparer efficacement un entretien d'embauche

*Pour réussir à créer son entreprise

*Pour savoir motiver ses équipes

*Pour sortir d'un épuisement émotionnel au travail "(burnout)"

*Pour apprendre à s'affirmer.

Nathalie Giudicelli est membre de l'International Coach Federation (ICFF). Elle est diplômée de l'Institut

possède une expérience significative en entreprise, à des postes à responsabilité commerciale. Elle a une expérience réussie de la création d'entreprise, et peut aussi accompagner les porteurs de projets.

Nathalie Giudicelli s'est fortement intéressée à la souffrance au travail, et plus particulièrement au burnout, qui touche 5 à 10% de la population active. Vous pouvez télécharger gratuitement son étude à ce sujet sur son site internet.

Les témoignages de ses clients (particuliers ou entreprises) laissent à croire que le coaching peut vraiment changer une trajectoire de vie.

"Après 29 ans chez le même employeur, mon coaching m'a permis de franchir le pas, et d'accepter un nouvel emploi

"Face à des situations imprévues, mes réactions ne sont plus disproportionnées, et mon entourage personnel et professionnel apprécie!"

"Mon coaching m'a montré que j'avais tous les éléments en moi pour réussir une approche différente du travail, et y retrouver du plaisir!"

Passionnée par son travail, Nathalie Giudicelli se lance dans la préparation du premier Salon du Mieux-être et du changement dont l'objectif est de répondre à la question suivante : "Que peut-on changer pour aller mieux?" Les exposants (qui iront du coach sportif, à la conseillère en image, en passant par la diététicienne) ou visiteurs éventuels peuvent déjà la contacter à ce sujet sur son site: www.choisirlecoaching.fr

Prenez rendez-vous avec le